

Ideen mit

# Wasser

## Wassertransport

**Du benötigst:** Wasser, Schwamm, Linienmarkierung (Zweig, Seil), Eimer, Messbecher

**Aufbau:** Lege eine Linienmarkierung und den Eimer mit Wasser gefüllt auf den Boden. Im Wassereimer ist auch der Schwamm. Stelle entfernt den Messbecher auf den Boden.

**So funktioniert es:** Alle Mitspieler stellen sich hintereinander auf (maximal eine Armlänge entfernt). Beginnend am Wassereimer mit Blickrichtung zum Wassereimer. Der Mitspieler am nächsten am Eimer nimmt den Schwamm aus dem Eimer und gibt ihn mit beiden Händen über den Kopf zur nächsten Person. Danach stellt er sich hinten an. Jeder der den Schwamm hatte, stellt sich hinten an. Dies geht so lange, bis die „Menschenschlange“ am Messbecher angekommen ist. Dort wird der Schwamm ausgewendet und gemessen, wie viel Wasser noch im Schwamm ist.

## Stelzenlauf im Wasser

**Du benötigst:** Stelzen, Planschbecken, Hindernisse

**Anleitung für selbstgemachte Dosenstelzen:** Material: Blechdosen (leer, gleich groß), Paketschnur. In die Dosen zwei Löcher bohren (an den runden Seiten auf gleicher Höhe in der Nähe vom Boden). In die Löcher die Schnur einfädeln und in der Dose den Knoten machen. Jetzt kann man auf die Dosen stehen und die Schnur in die Hand nehmen und loslaufen. Natürlich können die Dosen nach eigener Kreativität verschönert werden.

**So funktioniert es:** Baue einen Parkour auf, den du mit deinen Stelzen bewältigen kannst. Beziehe auf jeden Fall das Planschbecken mit ein. Bei den Hindernissen kannst du im Slalom oder obendrüber gehen und vielleicht hast du auch einen Sandkasten zum durchlaufen.

## Flaschenrätsel

**Du brauchst:** PET-Flasche, Wassereimer, Bohrer

**Aufbau:** Bohre 10 Löcher in eine PET-Flasche (WICHTIG: bohre nur mit einem Erwachsenen!)

**So funktioniert es:** Tauche die Flasche mit den Löchern im Wassereimer ein. Wenn die Flasche komplett mit Wasser gefüllt ist, nehme sie heraus.

Schaffst du alle Löcher mit den Händen zu schließen, bevor das Wasser aus der Flasche geflossen ist?

Ihr könnt es auch mit mehreren Personen probieren und evtl. dafür mehr Löcher bohren.

### Centfuchser im Wasser

**Du brauchst:** Planschbecken, Centmünzen, Eimer

**Aufbau:** Fülle in das Planschbecken Wasser. Verteile im Planschbecken Centmünzen. Stelle den Eimer ca. 3 m vom Planschbecken entfernt auf den Boden.

**So funktioniert es:** Alle Mitspieler warten hinter dem Eimer. Die erste Person rennt ins Planschbecken und holt sich eine Münze aus dem Wasser. Danach versucht sie, im Wasser stehend, die Münze in den Eimer zu werfen. Wenn die Münze beim erstem Mal gleich reingeht, darf man eine weitere Münze in den Eimer werfen. Insgesamt darf jeder pro Planschbeckengang drei Mal werfen. Danach wird zum Eimer gerannt und die nächste Person ist dran. Die Münzen, die neben den Eimer fallen, werden wieder ins Planschbecken zurückgeworfen.

### Wasserrutsche im Garten

**Du benötigst:** Müllsäcke (am besten Schwerlastsäcke), Klebeband, Wasser, Outdoorseife (die Umwelt freut sich), Badekleidung

**Aufbau:** Klebe ein paar Müllsäcke aneinander. Lege die zusammengeklebten Müllsäcke auf eine Wiese oder an einen kleinen Abhang. Wässer die Folie gut.

**So funktioniert es:** Reibe dich mit Seife ein, vor allem an den Körperstellen, mit denen du die Folien berühren wirst. Nehme Anlauf und rutsche auf den Müllsäcken. Die Müllsäcke müssen immer nass sein.

Achtung: Die Müllsäcke müssen länger sein als die Rutschbahn. Wenn sie zu kurz sind, rutscht man auf dem Gras, was zu kleinen Schnittwunden führen kann.

### Wasserbombenwurf

**Du brauchst:** viele Wasserbomben (gefüllt)

**So funktioniert es:** Sucht euch einen Platz auf einer Wiese oder einer wenig befahrenen Straße. Du solltest ca. 1 m von den anderen Mitspielern entfernt stehen. Jetzt wird eine Wasserbombe von einer Person zur anderen geworfen. Wenn jemand die Wasserbombe fängt, geht er einen Schritt von den Mitspielern weg, sodass der Abstand größer wird. Wenn die Bombe nicht gefangen wurde, gehst du wieder einen Schritt nach vorn oder scheidet aus. Was ist eure weiteste Entfernung?

*Ich wünsche viel Spaß beim Nass werden ;-)*

Fragen, Anregungen oder Feedback können Sie mir gerne zukommen lassen.

Tina Geiwitz – Sportfachkraft - [m.geiwitz@jeh-seitz.de](mailto:m.geiwitz@jeh-seitz.de)